

# Die andere Art des Aufstiegs!

## SKITOUR

### SKITOUR FÜR ANFÄNGER

**Termin: Freitag 05.01.2024\***

Im Aufstieg abseits der Piste werden das Gehen mit Steigfellen, Spuranlage, Verhalten im freien Skigelände sowie eine Übung zur Lawinenschüttetensuche Kursinhalte sein. Die Abfahrt wird nur einen kleinen Teil im freien Skigelände sein, bevor wir auf einer präparierten Piste vollends abfahren.

**Voraussetzung:**

- Kondition für 2 bis 3 Std. Aufstieg
- ca. 700 Höhenmeter und gutes skifahrerisches Können.

### SKITOUR FÜR FORTGESCHRITTENE

**Termin: Samstag 20.01.2024**

Auf der Tour werden Lerninhalte wie Spuranlage, Gehen einer Spitzkehre und die Lawinenschüttetensuche, sowie das Abfahren im freien Gelände vertieft.

**Voraussetzung:**

- Kondition für 3 Std. Aufstieg
- ca. 800 Höhenmeter und sicheres Abfahren abseits der Piste

Preis: 25 € / Person

zzgl. Anreise per Bus\*  
oder Selbstanreise

Man benötigt einen Tourenski mit Bindung und Fellen sowie einen dazu passenden Skitourenschuh, Teleskopstöcke, zweckmäßige Kleidung und Verpflegung.

Das Ausleihen von Lawinennotfallausrüstung – bestehend aus Lawinenschüttetensuchgerät, Sonde und Schaufel – ist nach Absprache möglich.

\* am 05.01.2024 keine Busfahrt, ggf. Fahrgemeinschaft

HINWEIS  
IN EIGENER  
SACHE

Keine Rückkehr zum Bus während der Mittagspause!

Für die Grundausstattung ist der Teilnehmer selber verantwortlich. Bei der Sportbörse in Aalen besteht die Möglichkeit eine solche Ausrüstung auszuleihen.

**Anmeldung und Informationen:** Thomas Forner / Tel. 07361 350111

**Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen